**ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ № 916 ОТ 29 ДЕКАБРЯ 2001г.**

«Общероссийская система мониторинга состояния физиче­ского здоровья населения, физического развития детей, подрос­тков и молодежи»

**Таблица оценок физической подготовленности детей 4-7лет в ДОУ, мальчики**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст,  лет, месяцев | Уровень физической подготовленности | | | | |
| высокий, 100%  и выше | выше, среднего 85-99 % | средний, 70-84 % | ниже среднего, 51-69 % | низкий,  50% и ниже |
| 5 баллов | 4 балла | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| **Тест 1. Бег на 30 м, сек** | | | | | |
| 4,0-4,5 | 8,1 и ниже | 8,2-8,6 | 8,7-9,2 | 9,3-9,9 | 10,0 и выше |
| 4,6-4,11 | 7,6 и ниже | 7,7-8,1 | 8,2-8,7 | 8,8-9,5 | 9,6и выше |
| 5,0-5,5 | 6,9 и ниже | 7,0-7,5 | 7,6-8,1 | 8,2-8,9 | 9,0 и выше |
| 5,6-5,11 | 6,7 и ниже | 6,8-7,3 | 7,4-7,9 | 8,0-8,7 | 8,8 и выше |
| 6,0-6,5 | 6,4 и ниже | 6,5-6,9 | 7,0-7,5 | 7,6-8,3 | 8,4 и выше |
| 6,6-6,11 | 6,1 и ниже | 6,2-6,7 | 6,8-7,3 | 7,4-8,0 | 8,1 и выше |
| 7,0-7,5 | 5,6 и ниже | 5,7-6,1 | 6,2-6,7 | 6,8-7,4 | 7,5 и выше |
| 7,6-7,11 | 5,5 и ниже | 5,6-6,0 | 6,1-6,6 | 6,7-7,3 | 7,4 и выше |
| **Тест 2. Бег на 90 м ,сек** | | | | | |
| 4,0-4,5 | 28,8 и ниже | 28,9-31,9 | 32,0-35,0 | 35,1-39,2 | 39,3 и выше |
| 4,6-4,11 | 28,4 и ниже | 28,5-31,5 | 31,6-34,6 | 34,7-38,8 | 38,9 и выше |
| **Тест 2. Бег на 300 м ,сек** | | | | | |
| 5,0-5,5 | 86 и ниже | 87-102 | 103-119 | 120-140 | 141 и выше |
| 5,6-5,11 | 81 и ниже | 82-97 | 98-112 | 113-134 | 135и выше |
| 6,0-6,5 | 76 и ниже | 77-92 | 93-108 | 109-129 | 130 и выше |
| 6,6-6,11 | 72 и ниже | 73-88 | 89-103 | 104-125 | 126 и выше |
| 7,0-7,5 | 68 и ниже | 69-84 | 85-100 | 101-121 | 122 и выше |
| 7,6-7,11 | 63и ниже | 64-79 | 80-94 | 95-116 | 117 и выше |
| **Тест 3. Подъем туловища в сед (раз за 30 сек)** | | | | | |
| 4,0-4,5 | 12 и выше | 11 | 9-10 | 6-8 | 5 и ниже |
| 4,6-4,11 | 13 и выше | 11-12 | 9-10 | 6-8 | 5 и ниже |
| 5,0-5,5 | 13 и выше | 12 | 10-11 | 7-9 | 6 и ниже |
| 5,6-5,11 | 14 и выше | 12-13 | 10-11 | 7-9 | 6 и ниже |
| 6,0-6,5 | 15 и выше | 13-14 | 11-12 | 8-10 | 7 и ниже |
| 6,6-6,11 | 15 и выше | 14 | 12-13 | 9-11 | 8 и ниже |
| 7,0-7,5 | 16 и выше | 14-15 | 12-13 | 9-11 | 8 и ниже |
| 7,6-7,11 | 17 и выше | 16 | 14-15 | 10-13 | 9 и ниже |
| **Тест 4. Прыжок в длину с места, см** | | | | | |
| 4,0-4,5 | 85 и выше | 74-84 | 63-73 | 49-62 | 48 и ниже |
| 4,6-4,11 | 95 и выше | 84-94 | 73-83 | 59-72 | 58 и ниже |
| 5,0-5,5 | 105 и выше | 94-104 | 83-93 | 69-82 | 68 и ниже |
| 5,6-5,11 | 115и выше | 102-114 | 89-101 | 73-88 | 72 и ниже |
| 6,0-6,5 | 122и выше | 109-121 | 96-108 | 80-95 | 79 и ниже |
| 6,6-6,11 | 128и выше | 115-127 | 102-114 | 86-101 | 85 и ниже |
| 7,0-7,5 | 130и выше | 117-129 | 104-116 | 88-103 | 87 и ниже |
| 7,6-7,11 | 140и выше | 127-139 | 114-126 | 98-113 | 97 и ниже |

**Таблица оценок физической подготовленности детей 4-7 лет в ДОУ, девочки**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возраст,  лет, месяцев | Уровень физической подготовленности | | | | |
| высокий, 100%  и выше | выше, среднего 85-99 % | средний, 70-84 % | ниже среднего, 51-69 % | низкий,  50% и ниже |
| 5 баллов | 4 балла | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| **Тест 1. Бег на 30 м, сек** | | | | | |
| 4,0-4,5 | 8,3 и ниже | 8,4-8,8 | 8,9-9,4 | 9,5-10,1 | 10,2 и выше |
| 4,6-4,11 | 7,9 и ниже | 8,0-8,4 | 8,5-9,0 | 9,1-9,8 | 9,9и выше |
| 5,0-5,5 | 7,2 и ниже | 7,3-7,8 | 7,9-8,4 | 8,5-9,2 | 9,3 и выше |
| 5,6-5,11 | 7,1 и ниже | 7,2-7,6 | 7,7-8,2 | 8,3-9,0 | 9,1 и выше |
| 6,0-6,5 | 6,8 и ниже | 6,9-7,3 | 7,4-7,9 | 8,0-8,7 | 8,8 и выше |
| 6,6-6,11 | 6,5 и ниже | 6,6-7,0 | 7,1-7,5 | 7,6-8,3 | 8,4 и выше |
| 7,0-7,5 | 6,0 и ниже | 6,1-6,5 | 6,6-7,0 | 7,1-7,7 | 7,8 и выше |
| 7,6-7,11 | 5,8 и ниже | 5,9-6,3 | 6,4-6,7 | 6,8-7,5 | 7,6 и выше |
| **Тест 2. Бег на 90 м ,сек** | | | | | |
| 4,0-4,5 | 29,0и ниже | 29,1-32,1 | 32,2-35,2 | 35,3-39,4 | 39,5 и выше |
| Возраст | 5 баллов | 4 балла | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| 4,6-4,11 | 28,7 и ниже | 28,8-31,8 | 31,9-34,9 | 35,0-39,1 | 39,2  и выше |
| **Тест 2. Бег на 300 м, сек** | | | | | |
| 5,0-5,5 | 86 и ниже | 87-102 | 103-119 | 120-140 | 141 и выше |
| 5,6-5,11 | 81 и ниже | 82-97 | 98-112 | 113-134 | 135 и выше |
| 6,0-6,5 | 78 и ниже | 79-94 | 95-110 | 111-132 | 133 и выше |
| 6,6-6,11 | 74 и ниже | 75-90 | 91-105 | 106-127 | 128 и выше |
| 7,0-7,5 | 70 и ниже | 71-86 | 87-102 | 103-124 | 125 и выше |
| 7,6-7,11 | 65 и ниже | 66-81 | 82-96 | 97-118 | 119 и выше |
| **Тест 3. Подъем туловища в сед, раз за 30 сек** | | | | | |
| 4,0-4,5 | 11 и выше | 9-10 | 7-8 | 4-6 | 3 и ниже |
| 4,6-4,11 | 12 и выше | 10-11 | 8-9 | 5-7 | 4 и ниже |
| 5,0-5,5 | 12 и выше | 11 | 9-10 | 6-8 | 5 и ниже |
| 5,6-5,11 | 13 и выше | 11-12 | 9-10 | 6-8 | 5 и ниже |
| 6,0-6,5 | 13 и выше | 12 | 10-11 | 7-9 | 6 и ниже |
| 6,6-6,11 | 14 и выше | 12-13 | 10-11 | 7-9 | 6 и ниже |
| 7,0-7,5 | 15 и выше | 13-14 | 11-12 | 8-10 | 7 и ниже |
| 7,6-7,11 | 15 и выше | 14 | 12-13 | 9-11 | 8 и ниже |
| **Тест 4. Прыжок в длину с места, см** | | | | | |
| 4,0-4,5 | 80 и выше | 68-79 | 56-67 | 42-55 | 41 и ниже |
| 4,6-4,11 | 90 и выше | 78-89 | 66-77 | 49-65 | 48 и ниже |
| 5,0-5,5 | 95 и выше | 84-94 | 73-83 | 56-72 | 55 и ниже |
| 5,6-5,11 | 105 и выше | 94-104 | 83-93 | 69-82 | 68 и ниже |
| 6,0-6,5 | 110 и выше | 99-109 | 88-98 | 74-87 | 73 и ниже |
| 6,6-6,11 | 120 и выше | 109-119 | 98-108 | 84-97 | 83 и ниже |
| 7,0-7,5 | 123 и выше | 111-122 | 99-110 | 85-98 | 84 и ниже |
| 7,6-7,11 | 127 и выше | 115-126 | 103-114 | 88-102 | 87 и ниже |