

Согласовано: врач ГБДОУ № 26 Мамклева Е. А.  « 30 » августа 2021	Утверждено: заведующая ГБДОУ № 26 Каменская Т.В. Приказ № 409 от « 30 » августа 2021 
---	---

Режим дня групп ГБДОУ 26
в 2022-2023 учебном году

Согласовано: врач ГБДОУ № 26 Мамкаева Е. А « 30 » августа 2022	Утверждено: заведующая ГБДОУ № 26 Каменская Т.В. Приказ № 129-од «30 » августа 2022
---	---

Режим дня детей ясельной утренней кратковременной группы.

Зимний период.

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	9.00 - 9.20
Завтрак	9.20 – 9.40
НОД, совместная деятельность, игры	9.40 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30– 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Уход детей домой	12.45– 13.00

Летний оздоровительный период

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	9.00 - 9.20
Завтрак	9.20 – 9.40
Совместная деятельность, игры, физо, музо	9.40 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Уход детей домой	12.45– 13.00

Согласовано: врач ГБДОУ № 26 Мамкаева Е. А	Утверждено: заведующая ГБДОУ № 26 Каменская Т.В.
«_30_» __августа__ 2022	Приказ № __129-од__ «30_» __августа__ 2022

Режим дня детей 1 младшей группы.

Зимний период.

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.20 - 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50 – 9.35
2 завтрак	9.35. - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Подъем детей	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
НОД, совместная деятельность, игры	16.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00

Летний оздоровительный период

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.15 - 8.50
Игры и совместная деятельность, физо, музо.	8.50 - 9.35
2 завтрак	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.30
Постепенный подъем	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры и совместная деятельность, физо, музо.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Согласовано: врач ГБДОУ № 26 Мамкаева Е. А	Утверждено: заведующая ГБДОУ № 26 Каменская Т.В.
« 30 » августа 2022	Приказ № 129-од «30 » августа 2022

Режим дня детей 2 младшей оздоровительной группы.

Зимний период.

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.20 - 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50 - 9.35
2 завтрак	9.35 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Подъем детей	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
НОД, совместная деятельность, игры	16.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 - 19.00

Летний оздоровительный период

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.15
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.15 - 8.50
Игры и совместная деятельность, физо, музо.	8.50 - 9.35
2 завтрак	9.35 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.30
Постепенный подъем	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Игры и совместная деятельность, физо, музо.	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

Согласовано: врач ГБДОУ № 26 Мамкаева Е. А	Утверждено: заведующая ГБДОУ № 26 Каменская Т.В.
«_30_» _августа_ 2022	Приказ № __129-од__ «30_» _августа_ 2022

Режим дня детей 1 средней оздоровительной группы.

Зимний период.

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.25 - 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50. – 09.50
2 завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55 – 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15.
Постепенный подъем	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.45
НОД, совместная деятельность, игры	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Летний оздоровительный период

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.25 - 8.50
Игры, физо, музо, совместная деятельность	8.50. – 9.50
2 завтрак	9.50. – 10.00.
Выход на прогулку игры, совместная деятельность на прогулке	10.00 -12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15.
Постепенный подъем	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.45
Игры, совместная деятельность, физо, музо,	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Согласовано: врач ГБДОУ № 26 Мамкаева Е. А	Утверждено: заведующая ГБДОУ № 26 Каменская Т.В.
« 30 » августа 2022	Приказ № 129-од «30 » августа 2022

Режим дня детей 2 средней группы.

Зимний период.

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.25 - 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50. – 09.50
2 завтрак	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55 – 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15.
Постепенный подъем	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.45
НОД, совместная деятельность, игры	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Летний оздоровительный период

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.25 - 8.50
Игры, физо, музо, совместная деятельность	8.50. – 9.50
2 завтрак	9.50. – 10.00.
Выход на прогулку игры, совместная деятельность на прогулке	10.00 -12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15.
Постепенный подъем	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.45
Игры, совместная деятельность, физо, музо,	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Согласовано: врач ГБДОУ № 26 Мамкаева Е. А	Утверждено: заведующая ГБДОУ № 26 Каменская Т.В.
«_30_» _августа_ 2022	Приказ № __129-од__ «30_» _августа_ 2022

Режим дня детей 1 старшей логопедической группы.

Зимний период.

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.30 – 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50 – 10.30
2 завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15. – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25. – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15.
Подъем, гимнастика после сна	15.15 – 15.25
Полдник	15.25– 15.45
НОД, совместная деятельность, игры	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Летний оздоровительный период.

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30.
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.30 – 8.50
Игры, физо, музо, совместная деятельность	8.50 – 10.00
2 завтрак	10.00 -10.05
Прогулка, игры, занятия, совместная деятельность на прогулке	10.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15. – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25. – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15.
Подъем детей	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.45
Игры и совместная деятельность	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Согласовано: врач ГБДОУ № 26 Мамкаева Е. А	Утверждено: заведующая ГБДОУ № 26 Каменская Т.В.
«_30_» _августа_ 2022	Приказ № __129-од__ «30_» _августа_ 2022

Режим дня детей 2 старшей группы.

Зимний период.

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.30 – 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50 – 10.30
2 завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15. – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25. – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15.
Подъем, гимнастика после сна	15.15 – 15.25
Полдник	15.25– 15.45
НОД, совместная деятельность, игры	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Летний оздоровительный период.

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30.
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.30 – 8.50
Игры, физо, музо, совместная деятельность	8.50 – 10.00
2 завтрак	10.00 -10.05
Прогулка, игры, занятия, совместная деятельность на прогулке	10.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15. – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25. – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15.
Подъем детей	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.45
Игры и совместная деятельность	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Согласовано: врач ГБДОУ № 26 Мамкаева Е. А	Утверждено: заведующая ГБДОУ № 26 Каменская Т.В.
«_30_» _августа_ 2022	Приказ № __129-од__ «30_» _августа_ 2022

Режим дня детей 2 старшей группы.

Зимний период.

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.30 – 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50 – 10.30
2 завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15. – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25. – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15.
Подъем, гимнастика после сна	15.15 – 15.25
Полдник	15.25– 15.45
НОД, совместная деятельность, игры	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Летний оздоровительный период.

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30.
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.30 – 8.50
Игры, физо, музо, совместная деятельность	8.50 – 10.00
2 завтрак	10.00 -10.05
Прогулка, игры, занятия, совместная деятельность на прогулке	10.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15. – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25. – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15.
Подъем детей	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.45
Игры и совместная деятельность	15.45 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Согласовано: врач ГБДОУ № 26 Мамкаева Е. А	Утверждено: заведующая ГБДОУ № 26 Каменская Т.В.
« 30 » августа 2022	Приказ № 129-од «30 » августа 2022

Режим дня детей 1 подготовительной логопедической группы.

Зимний период.

ПН, ВТ, ЧТ, ПТ

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.30 – 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50 – 10.50
2 завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20. – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.20
Подъем, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
НОД, совместная деятельность, игры	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

СРЕДА

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.30 – 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50 – 10.10
2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
НОД физо	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.20
Подъем, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
НОД, совместная деятельность, игры	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

Летний оздоровительный период

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30.
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак, игры	8.30 – 8.50
Игры, физо, музо, совместная деятельность	8.50 – 10.20.
2 завтрак	10.20 - 10.30
Игры, занятия, совместная деятельность на прогулке	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.20
Подъем детей	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры и совместная деятельность	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00
Согласовано: врач ГБДОУ № 26 Мамкаева Е. А	Утверждено: заведующая ГБДОУ № 26 Каменская Т.В.

« 30 » августа 2022

Приказ № __129-од__
«30 » августа 2022

Режим дня детей 2 логопедической подготовительной группы.

Зимний период.

ПН, ВТ, СР, ПТ

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.30 – 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50 – 10.50
2 завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20. – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.20
Подъем, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
НОД, совместная деятельность, игры	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

ЧЕТВЕРГ

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.30 – 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50 – 10.10
2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
НОД физо	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.20
Подъем, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
НОД, совместная деятельность, игры	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

Летний оздоровительный период

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30.
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак, игры	8.30 – 8.50
Игры, физо, музо, совместная деятельность	8.50 – 10.20.
2 завтрак	10.20 - 10.30
Игры, занятия, совместная деятельность на прогулке	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.20
Подъем детей	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры и совместная деятельность	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

Согласовано: врач ГБДОУ № 26 Мамкаева Е. А	Утверждено: заведующая ГБДОУ № 26 Каменская Т.В.
« 30 » августа 2022	Приказ № 129-од «30 » августа 2022

Режим дня детей 3 логопедической подготовительной группы.

Зимний период.

ПН, ВТ, СР, ЧТ

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.30 – 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50 – 10.50
2 завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20. – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.20
Подъем, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
НОД, совместная деятельность, игры	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

ПЯТНИЦА

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	8.30 – 8.50
НОД, совместная деятельность, игры	8.50 – 10.10
2 завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
НОД физо	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.20
Подъем, гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
НОД, совместная деятельность, игры	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00

Летний оздоровительный период

Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, дежурства	7.00 – 8.30.
Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак, игры	8.30 – 8.50
Игры, физо, музо, совместная деятельность	8.50 – 10.20.
2 завтрак	10.20 - 10.30
Игры, занятия, совместная деятельность на прогулке	10.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50– 15.20
Подъем детей	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры и совместная деятельность	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -19.00